



هیات ورزشی دانشگاه های استان سیستان و بلوچستان



## آیین نامه

مسابقات فرهنگی ورزشی دانشگاهیان

دانشگاههای استان سیستان و بلوچستان

رمضان ۱۴۰۱



## هدف:

ایجاد انگیزه جهت شروع دوباره فعالیت جسمانی دانشگاهیان پس از دوران کرونا

## نحوه برگزاری:

تمامی مسابقات در ماه مبارک رمضان بصورت جداگانه در میان دانشگاهیان دانشگاههای شهرستان برگزار و نفرات/ تیم های منتخب، جهت مشخص شدن قهرمان استان در مسابقات متمرکز به میزبانی دانشگاه سیستان و بلوچستان شرکت خواهند نمود.

## جوایز مسابقات:

اهداء مدال، حکم قهرمانی

اهداء جوایز ارزشمند

## زمان مسابقات :

فردوین و اردیبهشت ماه ۱۴۰۱



## آیین نامه مسابقات فوتسال کارکنان و اعضاء هیات علمی آقا دانشگاههای استان

- ۱- تعداد اعضا هر تیم ۹ نفر بازیکن و یک نفر سرپرست مربی می باشد ( مربی- سرپرست حق بازی ندارد)
- ۲- لیست معرفی تیم می بایست توسط امور اداری دانشگاه مربوطه بدون خط خوردگی و با درج کدملی و شماره همراه بازیکنان باشد.
- ۳- ارائه بیمه ورزشی برای تمامی اعضاء تیم (حتی مربی) الزامی می باشد.
- ۴- کلیه اعضا تیم الزاماً باید از کارکنان دانشگاه مربوطه باشند
- ۵- ارائه کارت واکسیناسیون (دو دوز) کلیه اعضاء تیم الزامی می باشد
- ۶- تکمیل فرم تعهد نامه انضباطی توسط سرپرست تیم الزامی می باشد
- ۷- مسابقات بصورت دوره ای- حذفی با حداقل بازی بعد افطار برگزار می شود.
- ۸- لباس متحد الشکل و ساق بند برای تمامی تیم ها الزامی می باشد.
- ۹- شهریه ورودی هر تیم مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال واریز به حساب هیات ورزشی دانشگاههای استان سیستان و بلوچستان به شماره (۰۱۰۷۷۸۱۲۲۸۰۰۷) نزد بانک ملی می باشد.
- ۱۰- حق اعتراض فنی، مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت واریز به حساب هیات تنها توسط سرپرست تیم انجام می گردد.
- ۱۱- تیم برتر مسابقات استانی در مسابقات کارکنان دانشگاههای کشوری حضور خواهد داشت.
- ۱۲- مسابقات مطابق با آخرین مقررات فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران برگزار می شود.





## آیین نامه مسابقات تنیس روی میز کارکنان و اعضاء هیات علمی خانم دانشگاههای استان

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی و رایگان برگزار می شود
- ۲- محدودیتی در تعداد بازیکنان هر دانشگاه وجود ندارد.
- ۳- لیست معرفی بازیکنان می بایست توسط امور اداری دانشگاه مربوطه بدون خط خوردگی و با درج کدملی و شماره همراه بازیکنان باشد.
- ۴- ارائه بیمه ورزشی برای تمامی بازیکنان الزامی می باشد.
- ۵- کلیه بازیکنان الزاماً باید از کارکنان دانشگاه مربوطه باشند
- ۶- مسابقات بصورت دو حذفی ( ۳ از ۵) بعد افطار برگزار می شود.
- ۷- داشتن پوشش مناسب برای تمامی بازیکنان الزامی می باشد.
- ۸- بازیکنان برتر مسابقات استانی در مسابقات کارکنان دانشگاههای کشوری حضور خواهد داشت.
- ۹- مسابقات مطابق با آخرین مقررات فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران برگزار می شود.





## آیین نامه مسابقات دarts کارکنان و اعضاء هیات علمی خانم دانشگاههای استان

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی و رایگان برگزار می شود
- ۲- محدودیتی در تعداد بازیکنان هر دانشگاه وجود ندارد.
- ۳- لیست معرفی بازیکنان می بایست توسط امور اداری دانشگاه مربوطه بدون خط خوردگی و با درج کدملی و شماره همراه بازیکنان باشد.
- ۴- ارائه بیمه ورزشی برای تمامی بازیکنان الزامی می باشد.
- ۵- کلیه بازیکنان الزاماً باید از کارکنان دانشگاه مربوطه باشند
- ۶- مسابقات بصورت حذفی (سبک ۳۰۱ فیکس) بعد افطار برگزار می شود.
- ۷- داشتن پوشش مناسب برای تمامی بازیکنان الزامی می باشد.
- ۸- بازیکنان برتر مسابقات استانی در مسابقات کارکنان دانشگاههای کشوری حضور خواهد داشت.
- ۹- مسابقات مطابق با آخرین مقررات فدراسیون دarts جمهوری اسلامی ایران برگزار می شود.

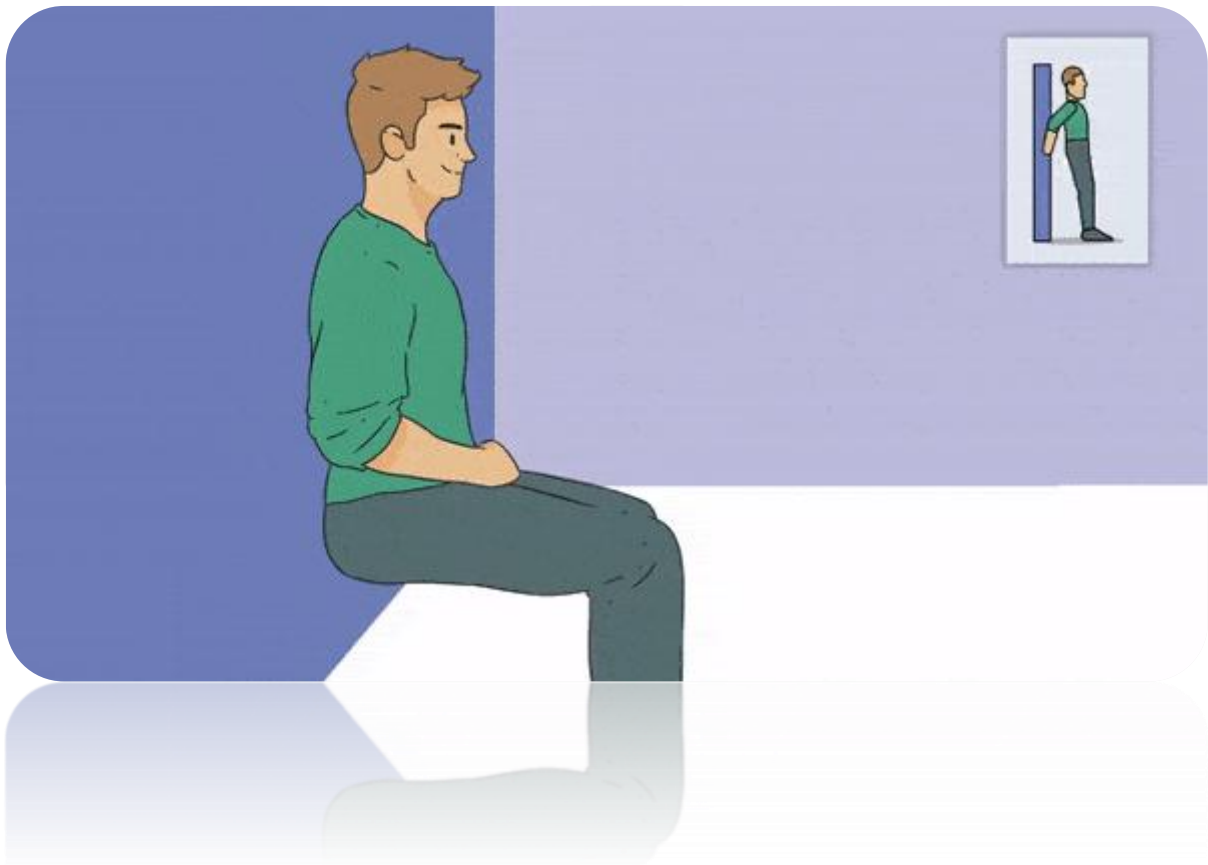






## آیین نامه مسابقات آنلاین اسکات به کمک دیوار دانشجویان پسر دانشگاههای استان

- ۱- پوشیدن کفش، لباس مناسب و حفظ شئونات اسلامی الزامی می باشد.
- ۲- ارسال کارت ملی و کارت دانشجویی الزامی می باشد
- ۳- از شروع تا پایان اجرا صورت (بدون ماسک)، دستها و پاها برای احراز هویت و داوری قابل مشاهده باشد.
- ۴- قبل از شروع، دست ها روی ران، زاویه زانوها ۹۰ درجه و سر، کتف و کمر با دیوار تماس داشته باشد.
- ۵- مدت زمانی که فرد بتواند حالت اسکات را پس از کلمه "رو" تحمل نماید بعنوان رکورد وی محسوب می شود.
- ۶- کلیپ بصورت افقی و از نمای جانبی ورزشکار گرفته شود.
- ۷- نفرات برتر دانشگاههای شهرستان بصورت حضوری در مسابقات استانی به میزبانی دانشگاه سیستان و بلوچستان شرکت خواهند نمود.





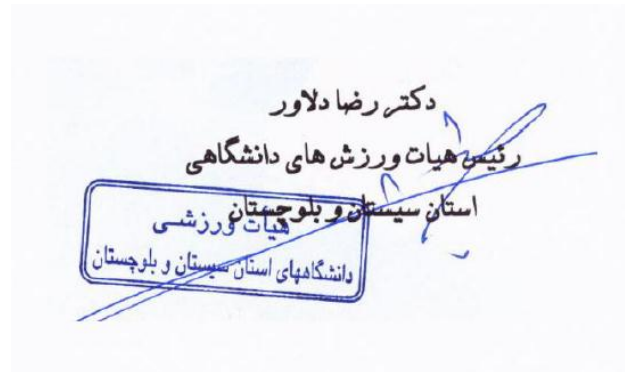
## آیین نامه مسابقات آنلاین طناب زنی دانشجویان دختر دانشگاههای استان

- ۱- طناب زنی در ماده جفت ساده می باشد.
- ۲- تعداد طناب ورزشکار در یک دقیقه رکورد وی محسوب می شود.
- ۳- در صورت برخورد طناب با پا، شمارش با شروع مجدد طناب از پشت سر ادامه خواهد یافت
- ۴- پوشیدن کفش، لباس مناسب و حفظ شئونات اسلامی الزامی می باشد.
- ۵- ارسال کارت ملی و کارت دانشجویی الزامی می باشد
- ۶- از شروع تا پایان اجرا صورت (بدون ماسک)، دستها و پاها برای احراز هویت و داوری قابل مشاهده باشد.
- ۷- قبل از شروع، دست ها روی ران، زاویه زانوها ۹۰ درجه و سر، کتف و کمر با دیوار تماس داشته باشد.
- ۸- مدت زمانی که فرد بتواند حالت اسکات را پس از کلمه "رو" تحمل نماید بعنوان رکورد وی محسوب می شود.
- ۹- کلیپ بصورت افقی و از نمای روبروی ورزشکار گرفته شود.
- ۱۰- نفرات برتر دانشگاههای شهرستان بصورت حضوری در مسابقات استانی به میزبانی دانشگاه سیستان و بلوچستان شرکت خواهند نمود.





در صورت اطلاعات بیشتر از طریق پیام رسان واتساپ با شماره ۰۹۳۶۴۲۳۸۹۱۶ دبیر هیات ورزش های دانشگاههای استان (آقای رحمان پور) ارتباط برقرار نمایید.



دیرخانه هیات ورزش های دانشگاهی استان سیستان و بلوچستان

مستقر در اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه سیستان و بلوچستان

فروردین ماه ۱۴۰۱